Аннотация
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Футбол – моя любимая игра»
государственного казенного образовательного учреждения для детей-
сирот и детей, оставшихся без попечения родителей «Детский дом» г.
Орска Оренбургской области

«Футбол – моя любимая игра» (далее – программа) составлена в соответствии с нормативно-правовыми документами для учреждений дополнительного образования по физической культуре:

1. Федеральный Закон № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации».
2. Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 04.09. 2014 № 1726-р).
3. «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», Постановление № 41 об утв. СанПиН 2.4.4.3172-14 от 04.07.2014г.
4. Методические рекомендации по программам (включая разноуровневые программы). Письмо Министерства образования и науки РФ от 18 ноября 2015 г. № 09-3242.

Программа разработана на материалах программы «Футбол для учебно-тренировочной работы в спортивных школах» г. Москва 1993 г. Российский футбольный союз. Программа модифицирована для работы с детьми в ГКОУ для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Изменения внесены по следующим пунктам:

- в условиях приёма детей (приём и обучение детей начинается с 6 лет)
- в части возрастного диапазона по годам обучения
- оптимизирован объем материала содержательной части программы для всех возрастов
- в учебном плане пересмотрено распределение количества часов по разделам программы
- в программе снижен уровень требований к выполнению контрольных нормативов по общефизической и специальной подготовке

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Адресат программы: обучающиеся 6-16 лет.

Срок реализации программы: 4 года.

Цели и задачи освоения программы:

Цель: обеспечение разностороннего физического развития и укрепления здоровья обучающихся по средствам игры в футбол. Воспитание гармоничной, социально активной личности

Задачи:

Образовательные:

- овладение техническими приёмами, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре, и основами индивидуальной, групповой и командной тактики игры в футбол;
- освоение процесса игры в соответствии с правилами футбола;

Развивающие:

- обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений

Воспитательные:

- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
- привитие интереса к систематическим занятиям спортом, формирование потребности к ведению здорового образа жизни.

Планируемые результаты освоения программы: в результате обучения по программе обучающиеся будут

ЗНАТЬ:

- особенности развития избранного вида спорта, физиологические и психологические основы обучения двигательным действиям и воспитания физических качеств;
- возрастные особенности развития основных психических процессов и физических качеств, возможности формирования индивидуальных черт и свойств личности посредством регулярных занятий физической культурой;
- психофункциональные особенности собственного организма;
- индивидуальные способы контроля за развитием его адаптивных свойств, укрепления здоровья и повышения физической подготовленности;
- способы организации самостоятельных занятий физическими упражнениями.

УМЕТЬ:

- технически правильно осуществлять двигательные действия избранного вида спорта;
- использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга;
- проводить самостоятельные занятия по развитию основных физических способностей, коррекции осанки и телосложения;
- контролировать и регулировать функциональное состояние организма при выполнении физических упражнений;
- управлять своими эмоциями, эффективно взаимодействовать со взрослыми и сверстниками, владеть культурой общения.