

Утверждаю: _____
 Директор ГКОУ «Детский дом»
 г. Орск Оренбургской области
 Е.В.Крахмалева

**Режим дня групп дошкольного звена
 круглосуточное пребывание (холодный период года) на 2023-2024 уч.г.**

Мероприятие	группы / время проведения			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Подъем, утренний туалет, закаливание	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Завтрак	8.45 – 9.15	8.45 – 9.15	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена, подготовка к обр.деятельности)	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15
Образовательная деятельность (в перерывах – самостоятельная деятельность детей)	9.30 – 9.45 9.55 – 10.10	9.30 – 9.50 10.00 – 10.20	9.20 – 9.45 9.55 – 10.20	9.15 – 9.45 9.55 – 10.25
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	10.10 – 10.45	10.20 – 10.45	10.20 – 10.45	10.25 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно-полезный труд)	10.45 – 12.45	10.45 – 12.45	10.45 – 13.00	10.45 – 13.00
Возвращение с прогулки	12.45 – 13.00	12.45 – 13.00	13.00 – 13.10	13.00 – 13.10
Обед	13.00 – 13.30	13.00 – 13.30	13.10 – 13.40	13.10 – 13.40
Самостоятельная деятельность детей	13.30 – 13.40	13.30 – 13.40	13.40 – 13.50	13.40 – 13.50
Дневной сон	13.40 – 15.40	13.40 – 15.40	13.50 – 15.50	13.50 – 15.50
Постепенный подъем, закаливание	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10
Полдник	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30
Образовательная деятельность	-	16.30 – 16.50	16.30 – 16.55	16.30 – 17.00
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	16.30 – 17.00	16.50 – 17.00	16.55 – 17.10	17.00 – 17.10
Прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 17.50	17.00 – 17.50	17.10 – 18.10	17.10 – 18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	18.10 – 18.20	18.10 – 18.20
Ужин	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.20 – 18.50	18.20 – 18.50
Самостоятельная деятельность (спокойные игры, просмотр телепередач)	18.30 – 19.30	18.30 – 19.30	18.50 – 19.30	18.50 – 19.30
Подготовка ко второму ужину, второй ужин	19.30 – 20.00	19.30 – 20.00	19.30 – 20.00	19.30 – 20.00
Гигиенические процедуры	20.00 – 20.30	20.00 – 20.30	20.00 – 20.30	20.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 07.30	20.30 – 07.30	20.30 – 07.30	20.30 – 07.30

Утверждаю: _____
 Директор ГКОУ «Детский дом»
 г. Орска Оренбургской области
 Е.В.Крахмалева

**Режим дня групп дошкольного звена
 круглосуточное пребывание (теплый период года) на 2023-2024 уч.г.**

Мероприятие	Возрастные группы / время проведения			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Подъем, утренний туалет, закаливание	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Завтрак	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00
Воспитательные мероприятия по группам	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30
Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры)	10.30 – 12.30	10.30 – 12.30	10.30 – 12.30	10.30 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Обед	13.00 – 13.30	13.00 – 13.30	13.00 – 13.30	13.00 – 13.30
Самостоятельная деятельность детей	13.30 – 13.40	13.30 – 13.40	13.30 – 13.40	13.30 – 13.40
Дневной сон	13.40 – 15.40	13.40 – 15.40	13.40 – 15.40	13.40 – 15.40
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Прогулка, самостоятельная деятельность детей (уход домой для групп сокращенного дня)	16.40 – 17.50	16.40 – 17.50	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	18.00 – 18.10	18.00 – 18.10
Ужин	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.10 – 18.40	18.10 – 18.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.30	18.30 – 19.30	18.40 – 19.30	18.40 – 19.30
Подготовка ко второму ужину, второй ужин (легкий)	19.30 – 20.00	19.30 – 20.00	19.30 – 20.00	19.30 – 20.00
Гигиенические процедуры	20.00 – 20.30	20.00 – 20.30	20.00 – 20.30	20.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 - 07.30	20.30 - 07.30	20.30 - 07.30	20.30 - 07.30