

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГКОУ «Детский дом»

Г. Орска Оренбургской области

_____ Е.В. Крахмалева

Режим дня в летнем оздоровительном лагере

8.30-9.00	Подъём, водные процедуры
9.00-9.20	Сбор детей. Веселая зарядка
9.25-10.00	Завтрак. Заряжаемся энергией.
10.00-10.30	Время чистоты
10.30-12.30	Творческие мастерские
12.30-13.30	Прогулка на свежем воздухе
13.30-14.00	Обед
14.00-15.30	Послеобеденный дневной сон, отдых.
15.45-16.15	Полдник
16.45-18.00	Вечернее мероприятие
18.00-18.30	Прогулка
18.30-19.00	1 Ужин
19.00-20.00	Свободная деятельность. Занятия по интересам.
20.00-20.15	2 Ужин
20.15-22.00	Просмотр телепередач. Отрядные огоньки.
22.00	Отбой