

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню
для организации питания детей в возрасте 12 лет и старше

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню
для организации питания детей в возрасте 7 - 11 лет

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню для организации питания детей в возрасте 3 – 6 лет

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню
для организации питания детей в возрасте 12 лет и старше

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню для организации питания детей в возрасте 7 – 11 лет

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню для организации питания детей в возрасте 3 – 6 лет

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню
для организации питания детей в возрасте 12 лет и старше

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню
для организации питания детей в возрасте 7 - 11 лет

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню для организации питания детей в возрасте 3 - 6 лет

[illegible]

Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню

для организации питания детей в возрасте 12 лет и старше

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню для организации питания детей в возрасте 7-11 лет

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню
для организации питания детей в возрасте 3-6 лет

[illegible]

Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню для организации питания детей в возрасте 7-11 лет

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню для организации питания детей в возрасте 3 - 6 лет

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню
для организации питания детей в возрасте 12 лет и старше

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню
для организации питания детей в возрасте 7 - 11 лет

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню для организации питания детей в возрасте 3 - 6 лет

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню
для организации питания детей в возрасте 12 лет и старше

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню для организации питания детей в возрасте 7 - 11 лет

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню для организации питания детей в возрасте 3 - 6 лет

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню
для организации питания детей в возрасте 12 лет и старше

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню для организации питания детей в возрасте 7-11 лет

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГКОУ «Детский дом»
 г. Орска Оренбургской области
 Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню
 для организации питания детей в возрасте 3-6 лет

Наименование блюд ПОНЕДЕЛЬНИК 8	Выход	Химический состав				Микроэлементы и витамины			
		Б	Ж	У	Ккал	Са	Мг	В1	С
ЗАВТРАК									
Омлет натуральный	105	13,21	16,54	4,81	221,37	134,31	19,34	0,09	0,44
Сосиски молочные	60	7,38	15,2	0,0	166,1	17,4	12	0,1	0,0
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	8,66	34,13	4,5	3,8	0,0	0,0
Батон сдобный	45	3,37	1,3	23,13	117,9	8,5	5,8	0,05	0,0
Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,17	75,3	81	44,06	1,6	0,0
ОБЕД									
Салат из свежих помидоров, огурцов с маслом растительным	50	0,5	25,02	15,05	31,2	13,75	8,15	0,02	9,55
Солянка по-домашнему	200	6,1	4,85	6,9	105,4	47,53	15,18	0,98	11,26
Жаркое по-домашнему.	200	22,3	5,8	11,01	260,7	25,13	46,8	0,3	8,9
Напиток из шиповника	200	0,64	0,0	33,56	129,4	130,8	13,8	0,06	0,4
Хлеб ржаной	50	3,3	0,55	20,5	100	5,16	4,7	0,2	0,0
ПОЛДНИК									
Пряники	40	2,5	2,9	28,8	152,66	8,70	10,63	0,02	0,00
Фрукты	260	0,75	0,69	13,7	99,9	15,2	9,8	13,39	18,2
Сок фруктовый	200	1,4	0	24,4	108	34,48	12,2	0,6	4,01
УЖИН									
Нарезка из болгарского перца	50	0,65	0,05	2,4	12,85	2,7	2,3	0,026	1,0
Биточки куриные	50	8,68	9,7	6,83	151,9	19,14	11,87	0,03	0,31
Макаронные изд.	100	5,46	7,06	32,14	214	10,3	5,5	6,0	0,0
Кисель	200	0,00	0,00	13,37	53,07	77,04	7,7	0,03	0,29
Хлеб пшеничный	45	3,64	0,45	21,96	108,9	24,16	12,25	0,05	0,0
УЖИН-2									
Сочни	45	12,17	10,81	24,98	181,86	199,01	255,9	0,08	0,5
Молоко	100	2,9	2,5	4,8	53,5	10,05	34,95	6,1	1,3

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню
для организации питания детей в возрасте 12 лет и старше

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню для организации питания детей в возрасте 7-11 лет

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню
для организации питания детей в возрасте 3-6 лет

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню
для организации питания детей в возрасте 12 лет и старше

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГКОУ «Детский дом»
 г. Орска Оренбургской области
 Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню
 для организации питания детей в возрасте 7-11 лет

Наименование блюд СРЕДА 10	Выход	Химический состав				Микроэлементы и витамины			
		Б	Ж	У	Ккал	Ca	Mг	B1	С
ЗАВТРАК									
Каша пшенная с яблоками	200	12,53	12,93	49,79	327,2	158,56	100,9	0,42	1,44
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	8,66	34,13	4,5	3,8	0,0	0,0
Батон сдобный	75	5,62	2,17	38,55	196,5	14,25	9,75	0,08	0,0
Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,17	75,3	81	44,06	1,6	0,0
Сыр	12	3,28	4,43	0,00	54,0	156	0,00	00,4	0,11
ОБЕД									
Салат из помидоров с маслом растительным	100	1,13	6,19	4,72	79,1	14,6	16,4	0,06	20,12
Борщ со сметаной	250	6,16	5,45	7,7	91,5	153,37	34,75	0,1	13,85
Горбуша запеченная	100	8,4	4,13	38,32	215,19	43,86	0,8	0,12	2,3
Рис припущенный	150	4,9	6,9	52,9	228,15	6,11	26,33	0,03	0,00
Компот из свежих фруктов	200	1,90	0,00	44,4	175,4	67,9	40,69	4,5	1,48
Хлеб ржаной	100	6,6	1,1	41	200	10,3	9,4	0,42	0,0
ПОЛДНИК									
Сухарики	25	1,87	0,72	12,85	65,5	4,75	3,25	0,03	0,0
Фрукты	300	0,87	0,80	15,8	115,28	17,5	11,3	15,45	21,0
Сок фруктовый	200	1,4	0	24,2	108	34	12	0,6	14,8
УЖИН									
Нарезка из болгарского перца	50	0,65	0,05	2,4	12,85	2,7	2,3	0,026	1,0
Котлета праздничная	80	12	17,3	14,9	235,53	0,05	39	64	0,28
Картофель запеченный с сыром	200	4,27	7,4	23,26	177,8	40,17	34,43	0,28	11,36
Чай с лимоном	200	0,04	0,0	10,12	41,26	77,4	8,5	0,59	1,6
Хлеб пшеничный	100	8,1	1,0	48,8	242	53,7	27,23	0,11	0,0
Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,17	75,3	81	44,06	1,6	0,0
УЖИН-2									
Слойка с яблоками	60	4,68	2,34	33,6	174,18	21,96	6,7	0,05	0,03
Молоко	200	5,8	5,00	9,6	107,00	2,60	240,0	28,00	0,2

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню
для организации питания детей в возрасте 3-6 лет

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню
для организации питания детей в возрасте 12 лет и старше

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню
для организации питания детей в возрасте 7 - 11 лет

[illegible]

Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню
для организации питания детей в возрасте 12 лет и старше

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню
для организации питания детей в возрасте 7 - 11 лет

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню для организации питания детей в возрасте 3 - 6 лет

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню для организации питания детей в возрасте 12 лет и старше

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню для организации питания детей в возрасте 7 - 11 лет

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню для организации питания детей в возрасте 3 - 6 лет

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню
для организации питания детей в возрасте 12 лет и старше

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню для организации питания детей в возрасте 7 - 11 лет

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ «Детский дом»
г. Орска Оренбургской области
Е.В. Крахмалева

Примерное 14-дневное меню для организации питания детей в возрасте 3 - 6 лет

[illegible]